

Меню на 26.07.24г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/150

Обед:

Суп вермишелевый _____ на мясном
бульоне _____ 150/ 200
Гуляш мясной _____ 60/80
Пюре картофельное _____ 70/80
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/200
Зефир _____ 20/20.
Чай _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/200
Зефир _____ 20/20.
Чай _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40