

Меню 22.07.24г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон _____ 30/40
Вафля _____ 20/20
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 100/150

Обед:

Суп картофельный _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/70
Гречка отварная _____ 70/80
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный _____ 150/200
Булочка дорожная _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120
Чай _____ 150/200

Ужин 17⁰⁰:

Суп молочный _____ 150/200
Булочка дорожная _____ 100/120
Чай _____ 150/200