

Меню 09.07.24г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон _____ 30/40
Зефир _____ 20/20
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/150

Обед:

Щи на мясном бульоне _____ 150/ 200
Рыба под овощами _____ 80/100
Пюре картофельное _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша пшеничная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4/ 120/5
Хлеб со сгущённым молоком _____ 30/20/40/20
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша пшеничная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4/ 120/5
Хлеб со сгущённым молоком _____ 30/20/40/20
Чай _____ 150/200