

Меню на 21.06.2024г.
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/150

Обед:

Суп «Борщ» на мясном
бульоне _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/80
Лапша отварная _____ 70/80
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/200
Пирожное _____ 33/33.
Чай _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/200
Пирожное _____ 33/33.
Чай _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40