

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Первая младшая группа (2-3 года)
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Игры, подготовка к прогулке, организованная образовательная деятельность	9.00-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45- 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	12.15- 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная/ игровая деятельность, Чтение художественной литературы	16.00-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Вторая младшая группа (3-4 года)
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Игры, подготовка к прогулке, организованная образовательная деятельность	9.00-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	12.25-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная/ игровая деятельность, Чтение художественной литературы	16.00-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Средняя группа (4 - 5 лет)
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Игры, подготовка к прогулке, организованная образовательная деятельность	9.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.40
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	12.40-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная/ игровая деятельность, Чтение художественной литературы	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	17.05-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Старшая группа (5-6 лет)
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Игры, подготовка к прогулке, организованная образовательная деятельность	9.00-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.45
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	12.45- 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Самостоятельная/ игровая деятельность, Чтение художественной литературы	15.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	17.10-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Игры, подготовка к прогулке, организованная образовательная деятельность	9.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Самостоятельная/ игровая деятельность, Чтение художественной литературы	15.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	17.10-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580854

Владелец Серебрякова Людмила Альбертовна

Действителен с 28.02.2024 по 27.02.2025