

# РЕЖИМ ДНЯ

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>Первая младшая группа (2-3 года)</b>
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	<b>7.30-8.00</b>
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	<b>8.00-8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35-9.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Самостоятельная деятельность в центрах активности по инициативе детей, подготовка к прогулке	<b>9.00-11.10</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11.10- 11.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.30-12.15</b>
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	<b>12.15- 15.30</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	<b>15.30-16.00</b>
Самостоятельная/ игровая деятельность,	<b>16.00-16.35</b>
Подготовка к ужину. Ужин	<b>16.35-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	<b>17.00-18.00</b>

# РЕЖИМ ДНЯ

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>Вторая младшая группа (3-4 года)</b>
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	<b>7.30-8.00</b>
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	<b>8.00-8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35-9.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Работа в центрах активности на основе самоопределения (по инициативе детей), самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	<b>9.00-11.25</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11.25-11.35</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.35-12.15</b>
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	<b>12.15-15.30</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	<b>15.30-16.00</b>
Самостоятельная/ игровая деятельность,	<b>16.00-16.30</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>16.30-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	<b>17.00-18.00</b>

# РЕЖИМ ДНЯ

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>Средняя группа ( 4 - 5 лет)</b>
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	<b>7.30-8.00</b>
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	<b>8.00-8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35-9.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Работа в центрах активности на основе самоопределения (по инициативе детей), самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	<b>9.00-11.25</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11.25-11.40</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.50-12.20</b>
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	<b>12.20- 15.30</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	<b>15.30-16.30</b>
Самостоятельная/ игровая деятельность, Подготовка к ужину. Ужин	<b>16.30-17.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	<b>17.15-18.00</b>

# РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Старшая группа (5-6 лет)
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	<b>7.30-8.00</b>
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	<b>8.00-8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35-9.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Работа в центрах активности на основе самоопределения (по инициативе детей), самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	<b>9.00-11.25</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>11.25-11.40</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.40-12.30</b>
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	<b>12.30- 15.30</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	<b>15.30-16.00</b>
Самостоятельная/ игровая деятельность, Подготовка к ужину. Ужин.	<b>16.00-16.40</b> <b>16.40-17.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	<b>17.10-18.00</b>

# РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	<b>7.30-8.00</b>
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика, умывание прохладной водой.	<b>8.00-8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35-9.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Работа в центрах активности на основе самоопределения (по инициативе детей), самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке. Прогулка.	<b>9.00-12.30</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>12.30-12.40</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.40-13.00</b>
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	<b>13.00-15.30</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	<b>15.30-16.00</b>
Самостоятельная/ игровая деятельность, Чтение художественной литературы	<b>15.40-16.50</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>16.50-17.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность. Уход детей домой.	<b>17.10-19.00</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580854

Владелец Серебрякова Людмила Альбертовна

Действителен с 28.02.2024 по 27.02.2025