

Меню 07.03.24г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая с маслом _____ 150/4/200/5
Батон _____ 30/40
Вафля мягкая _____ 20/20
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Коктейль молочный _____ 100/150

Обед:

Суп с лапшой на мясном бульоне _____ 150/180
Картофельное пюре _____ 80/100
Котлета мясная _____ 60/70
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Сельдь солёная _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4 120/5
Хлеб _____ со _____ сгущённым
молоком _____ 30/20/40/20
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4 120/5
Хлеб _____ со _____ сгущённым
молоком _____ 30/20/40/20
Чай _____ 150/200