

Меню 31.01.24г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Омлет _____ 100/100
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/7
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Суп с яичными хлопьями на мясном
бульоне _____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Пюре гороховое _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат морковный _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша пшеничная _____ 140/160
Лепёшка с повидлом _____ 100/20/100/20
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша пшеничная _____ 140/160
Лепёшка с повидлом _____ 100/20/100/20
Чай _____ 150/200