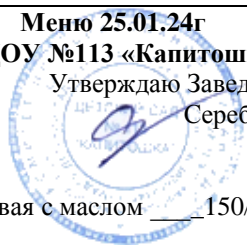


**Меню 25.01.24г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша гречневая с маслом \_\_\_\_\_ 150/4/200/5  
Вафля \_\_\_\_\_ 20/20  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок \_\_\_\_\_ 100/150

**Обед:**

Суп с лапшой на мясном бульоне \_\_\_\_\_ 150/180  
Картофельное пюре \_\_\_\_\_ 80/100  
Фрикадельки мясные \_\_\_\_\_ 60/70  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Сельдь солёная \_\_\_\_\_ 20/20

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 100/4 120/5  
Лепёшка дрожжевая со сгущённым  
молоком \_\_\_\_\_ 100/20/100/20  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 100/4 120/5  
Лепёшка дрожжевая со сгущённым  
молоком \_\_\_\_\_ 100/20/100/20  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200