

**Меню 18.01.24г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша гречневая с маслом \_\_\_\_\_ 150/4/200/5  
Батон \_\_\_\_\_ 30/40  
Вафли \_\_\_\_\_ 20/20  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Молоко \_\_\_\_\_ 100/150

**Обед:**

Суп с клёцками на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Голубец ленивый \_\_\_\_\_ 150/180  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Соус томатный \_\_\_\_\_ 20/20  
Салат свекольный \_\_\_\_\_ 20/20

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 100/4 120/5  
Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 100/ 20/100/20  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 100/4 120/5  
Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 100/ 20/100/20  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200