
Меню 12.01.24г
МАДОУ №113 «Капитошка»
Утверждаю Заведующий д.
Серебрякова Л.

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с масло
сливочным _____ 150/5 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 100/12

Обед:

Суп гороховый на мясно
бульоне _____ 150/200
Тефтеля мясная _____ 120/130
Соус томатный _____ 30/30
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/5
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/12

Полдник 16⁰⁰:

Омлет _____ 100/120
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/20
Пастила _____ 20/20
Фрукт _____ 100/12

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 100/120
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/20
Пастила _____ 20/20
