

**Меню 11.01.24г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**  
Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша рисовая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200/5  
Батон \_\_\_\_\_ 30/40  
Печенье овсяное \_\_\_\_\_ 20/20  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп «Крестьянский» с гренками на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/80  
Гречка отварная \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200/5  
Булочка дорожная \_\_\_\_\_ 100/100  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200/5  
Булочка дорожная \_\_\_\_\_ 100/100  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200