

Меню 10.01.24г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д
Серебрякова Л

Завтрак:

Каша пшеничная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200/5
Бутерброд с повидлом _____ 30/30 40/30
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 100/120

Обед:

Суп картофельный на мясном
бульоне _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/80
Макаронные изделия отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Чай с сахаром _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша пшеничная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200/5
Зефир в шоколаде _____ 20/20
Чай _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша пшеничная молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200/5
Зефир в шоколаде _____ 20/20
Чай _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40