

**Меню 20.12.23г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**  
Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Омлет \_\_\_\_\_ 100/120  
Бутерброд с маслом сл \_\_\_\_\_ 30/5 40/5  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп с яичными хлопьями на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/70  
Пюре гороховое \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Макароны отварные с маслом сл80/5 100/5  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 30/30  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Печенье \_\_\_\_\_ 20/20  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Макароны отварные с маслом сл80/5 100/5  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 30/30  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Печенье \_\_\_\_\_ 20/20