

**Меню 18.12.23г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша манная	молочная с маслом	
сливочным		150/4 200/5
Батон		30/40
Чай		150/200
Печенье		20/20

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Йогурт		100/120
--------	--	---------

**Обед:**

Суп картофельный	на мясном	
бульоне		150/200
Гуляш мясной		60/70
Гречка отварная		80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта		40/50
Кисель		150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай		150/200
Фрукт		100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью	150/4 180/5
Вафля	20/20
Чай	150/200
Фрукт	100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью	150/4 180/5
Вафля	20/20
Чай	150/200
Чай	150/200