

Меню 21.12.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша пшеничная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с сыром _____ 30/30/40/30
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 100/120

Обед:

Борщ на мясном бульоне _____ 150/5 200/5
Котлета мясная _____ 80/100
Макароны отварные _____ 60/80
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша рисовая с вермишелью _____ 150/200
Пастила _____ 20/20
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40

Ужин 17⁰⁰:

Каша рисовая с вермишелью _____ 150/200
Пастила _____ 20/20
Чай _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40