

Меню 14.12.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая с маслом _____ 150/4/200/5
Батон с вареньем _____ 30/5/40/7
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/150

Обед:

Суп с лапшой на мясном бульоне _____ 150/180
Картофельное пюре _____ 80/100
Фрикадельки мясные _____ 60/70
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4 120/5
Творожно-манный пудинг со сгущённым
молоком _____ 100/20/100/20
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4 120/5
Творожно-манный пудинг со сгущённым
молоком _____ 100/20/100/20
Чай _____ 150/200