

Меню 13.12.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с повидлом _____ 50/50
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Суп с клёцками на мясном бульоне-150/200
Гуляш мясной _____ 100/120
Перловка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша пшеничная _____ 100/130
Булочка дорожная _____ 100/100
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша пшеничная _____ 100/130
Булочка дорожная _____ 100/100
Чай _____ 150/200