

Меню 01.12.23г

МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с

Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша рисовая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон с сыром \_\_\_\_\_ 30/10/40/10  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Йогурт \_\_\_\_\_ 100/150

**Обед:**

Борщ на мясном бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/70  
Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот \_\_\_\_\_ 150/200  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 20/20

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Омлет \_\_\_\_\_ 150/200  
Конфета \_\_\_\_\_ 20/20  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Омлет \_\_\_\_\_ 150/200  
Конфета \_\_\_\_\_ 20/20  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200