

Меню 29.11.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с повидлом _____ 30/30/40/30
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Суп с клёцками на мясном
бульоне _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/80
Перловка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот _____ 150/200
Салат свекольный _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша пшеничная с маслом _____ 100/4/120/5
Булочка дорожная _____ 100/100
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша пшеничная с маслом _____ 100/4/120/5
Булочка дорожная _____ 100/100
Чай _____ 150/200