

Меню 20.10.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша пшеничная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с сыром _____ 30/10/40/10
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/150

Обед:

Борщ на мясном бульоне _____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/70
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот _____ 150/200
Икра кабачковая _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша рисовая молочная с маслом 150/4/200/5
Печенье _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша рисовая молочная с маслом 150/4/200/5
Печенье _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200