

**Меню 16.10.23г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша манная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон с вареньем \_\_\_\_\_ 30/20/40/20  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 100/150

**Обед:**

Суп свекольник \_\_\_\_\_ на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Тефтеля мясная \_\_\_\_\_ 60/70  
Соус томатный \_\_\_\_\_ 20/20  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Кисель ягодный \_\_\_\_\_ 150/200  
Кукуруза конс. \_\_\_\_\_ 20/20

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью \_\_\_\_\_ 150/200  
Круассан \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью \_\_\_\_\_ 150/200  
Круассан \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200