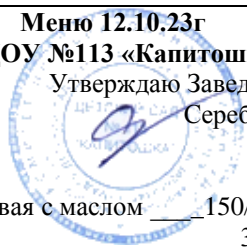


Меню 12.10.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая с маслом _____ 150/4/200/5
Батон _____ 30/40
Вафли мягкие _____ 20/20
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Молоко _____ 100/150

Обед:

Суп с клёцками на мясном
бульоне _____ 150/200
Голубец ленивый _____ 150/180
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Соус томатный _____ 20/20
Салат свекольный _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4 120/5
Ватрушка с повидлом _____ 100/ 20/100/20
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4 120/5
Ватрушка с повидлом _____ 100/ 20/100/20
Чай _____ 150/200