

**Меню 09.10.23г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша манная \_\_\_\_\_ молочная \_\_\_\_\_ с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Пряник \_\_\_\_\_ 20//20  
Батон \_\_\_\_\_ 30/30  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 100/150

**Обед:**

Суп картофельный \_\_\_\_\_ на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Гуляш мясной \_\_\_\_\_ 60/70  
Гречка ортварная \_\_\_\_\_ 70/80  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Кисель ягодный \_\_\_\_\_ 150/200  
Зелёный горошек \_\_\_\_\_ 20/20

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью \_\_\_\_\_ 150/200  
Булочка дорожная \_\_\_\_\_ 100/100  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью \_\_\_\_\_ 150/200  
Булочка дорожная \_\_\_\_\_ 100/100  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200