

**Меню 06.10.23г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша пшеничная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон с сыром \_\_\_\_\_ 30/10/40/10  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Биойогурт \_\_\_\_\_ 100/150

**Обед:**

Борщ на мясном бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/70  
Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот \_\_\_\_\_ 150/200  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 20/20

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша рисовая молочная с маслом 150/4/200/5  
Печенье \_\_\_\_\_ 20/20  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша рисовая молочная с маслом 150/4/200/5  
Печенье \_\_\_\_\_ 20/20  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200