

**Меню 03.10.23г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша пшённая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон с маслом \_\_\_\_\_ 30/5/40/7  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок \_\_\_\_\_ 100/150

**Обед:**

Суп гороховый на мясном бульоне 150/ 200  
Котлета рыбная \_\_\_\_\_ 70/90  
Пюре картофельное \_\_\_\_\_ 140/160  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Лимонный напиток \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Омлет \_\_\_\_\_ 100/ 100  
Хлеб \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье песочное \_\_\_\_\_ 100/100  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Омлет \_\_\_\_\_ 100/ 100  
Хлеб \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье песочное \_\_\_\_\_ 100/100