

Меню 20.09.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с повидлом _____ 30/30/40/30
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/150

Обед:

Суп с клёцками на мясном бульоне 150/200
Гуляш мясной _____ 60/80
Перловка отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша пшеничная _____ 130//170
Булочка детская _____ 100/100
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша пшеничная _____ 130//170
Булочка детская _____ 100/100
Чай _____ 150/200