

Меню 18.09.23г

МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с

Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с вареньем _____ 30/20/40/20
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 100/150

Обед:

Суп свекольник _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Тефтеля мясная _____ 60/70
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Круассан _____ 100/120
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Круассан _____ 100/120
Чай _____ 150/200