

Меню 21.06.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Омлет _____ 150/200
Батон с маслом _____ 30/30/40/30
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Суп с яичными хлопьями на мясном
бульоне 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Пюре гороховое _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат морковный _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Лапша отварная _____ 130//170
Хлеб с сыром _____ 40/7/30/10
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100
Конфета _____ 20/20

Ужин 17⁰⁰:

Лапша отварная _____ 130//170
Хлеб с сыром _____ 40/7/30/10
Чай _____ 150/200
Конфета _____ 20/20