

Меню 21.07.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с сыром _____ 30/10/40/10
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Суп с вермишелью _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Бефстроганов из печени _____ 60/70
Картофельное пюре _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот _____ 150/200
Кукуруза консерв. _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
_____ 150/4/200/5
Вафля _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша рисовая _____ молочная с
маслом _____ 150/200
Вафля _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200