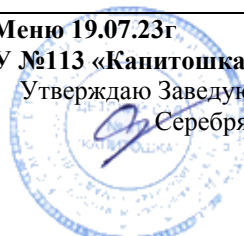


**Меню 19.07.23г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша рисовая                      молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон с повидлом                      \_\_\_\_\_ 30/30/40/30  
Чай с молоком                      \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Йогурт \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп с клёцками на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Гуляш мясной \_\_\_\_\_ 60/80  
Перловка отварная \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Кисель \_\_\_\_\_ 150/200  
Салат морковный \_\_\_\_\_ 20/20

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Сок \_\_\_\_\_ 150/200  
Пряник \_\_\_\_\_ 20/20

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша пшеничная с маслом \_\_\_\_\_ 100/4/120/5  
Булочка детская \_\_\_\_\_ 100/100  
Сок \_\_\_\_\_ 150/200

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша пшеничная с маслом \_\_\_\_\_ 100/4/120/5  
Булочка детская \_\_\_\_\_ 100/100  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200