

**Меню 01.06.23г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша гречневая с маслом \_\_\_\_\_ 150/4/200/5  
Баранка \_\_\_\_\_ 20/20  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/5.200/5

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Йогурт \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Рассольник на мясном бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Картофель по домашнему с мясом \_ 150/180  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Сельдь солёная \_\_\_\_\_ 20/20

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 100/4 120/5  
Хлеб со сгущённым молоком \_\_\_\_\_ 40/  
20/30/20  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100  
Карамель \_\_\_\_\_ 15/15  
Шоколад \_\_\_\_\_ 90/90

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 100/4 120/5  
Хлеб со сгущённым молоком \_\_\_\_\_ 40/  
20/30/20  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Карамель \_\_\_\_\_ 15/15  
Шоколад \_\_\_\_\_ 90/90