

Меню на 19.05.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Суп борщ на мясном бульоне _____ 150/ 200
Котлета мясная _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100_
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Икра кабачковая _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/200
Чай _____ 150/200
Хлеб с маслом _____ 30/10/40/10
Шоколад _____ 20/20
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/200
Чай _____ 150/200
Хлеб с маслом _____ 30/10/40/10
Шоколад _____ 20/20