

Меню на 24.03.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Суп борщ на мясном бульоне _____ 150/ 200
Зрза мясная _____ 120/120
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Икра кабачковая _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/200
Вафля _____ 20/20.
Чай _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/200
Вафля _____ 20/20.
Чай _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40