

Меню 23.03.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая с маслом _____ 150/4/200/5
Баранка _____ 20/20
Чай с сахаром _____ 150/5.200/5

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 100/120

Обед:

Рассольник на мясном бульоне _____ 150/200
Картофель по домашнему с мясом _____ 150/180
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Сельдь солёная _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4 120/5
Творожная запеканка «Снежная королева»
со сгущённым молоком _____ 100/ 20/100/20
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4 120/5
Творожная запеканка «Снежная королева»
со сгущённым молоком _____ 100/ 20/120/20
Чай _____ 150/200