

Меню 22.03.23г

МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с

Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с повидлом _____ 30/30/40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Суп с клёцками на мясном бульоне 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат морковный _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Капуста тушёная _____ 130//170
Сосиска в тесте _____ 100/100
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Капуста тушёная _____ 130//170
Сосиска в тесте _____ 100/100
Чай _____ 150/200