

Меню 20.03.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с вареньем _____ 30/30/40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 100/120

Обед:

Свекольник _____ на _____ мясном
бульоне _____ 150/5 200/5
Тефтеля мясная _____ 100/120
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Зелёный горошек _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 140/170
Круассан детский _____ 100/100
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 140/170
Круассан детский _____ 100/100
Чай _____ 150/200