

Меню 16.03.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая с маслом _____ 150/4/200/5
Батон _____ 30/40
Печенье овсяное _____ 20/20
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Суп с клёцками на мясном бульоне
_____ 150/180
Голубец ленивый _____ 150/170
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Икра кабачковая _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4 120/5
Ватрушка с творогом _____ 100/100
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4 120/5
Ватрушка с творогом _____ 100/100
Чай _____ 150/200