

Меню 15.03.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Омлет _____ 100/100
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/7
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Суп с яичными хлопьями на мясном
бульоне _____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Пюре гороховое _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат морковный _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Макароны отварные _____ 140/160
Сосиска отварная _____ 50/50
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100
Конфета _____ 20/20

Ужин 17⁰⁰:

Макароны отварные _____ 140/160
Сосиска отварная _____ 50/50
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Конфета _____ 20/20