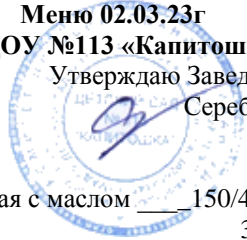


Меню 02.03.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша пшённая с маслом _____150/4/200/5
Батон _____30/40/
Печенье _____20/20
Чай _____150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____100/120

Обед:

Суп с яичными хлопьями на мясном бульоне
_____150/180
Голубец ленивый _____150/170
Соус томатный _____20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____40/50
Компот из сухофруктов _____150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____150/200
Фрукт _____100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная _____молочная с маслом
сливочным _____100/4 120/5
Ватрушка с творогом _____100/100
Чай _____150/200
Фрукт _____100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная _____молочная с маслом
сливочным _____100/4 120/5
Ватрушка с творогом _____100/100
Чай _____150/200