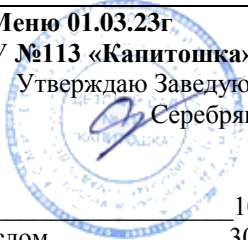


Меню 01.03.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Омлет _____ 100/100
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/7
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 100/120

Обед:

Суп с яичными хлопьями на мясном
бульоне _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/80
Гречка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Лапша отварная _____ 140/160
Хлеб пшеничный с сыром _____ 30/20/40/20
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100
Конфета _____ 20/20

Ужин 17⁰⁰:

Лапша отварная _____ 140/160
Хлеб пшеничный с сыром _____ 30/20/40/20
Чай _____ 150/200
Конфета _____ 20/20