

Меню 25.01.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая с маслом _____ 150/4 200/5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/7
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Суп с клёцками на мясном бульоне__ 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат морковный _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Суп по-польски на мясном бульоне с
грёнками _____ 130/30/170/30
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100
Вафля _____ 20/20

Ужин 17⁰⁰:

Суп по-польски на мясном бульоне с
грёнками _____ 130/30/170/30
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Вафля _____ 20/20