

- **Всероссийский детский телефон доверия**
(бесплатно, круглосуточно): 8-800-2000-122. Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей.
- **Горячая линия «Ребёнок в опасности» Следственного комитета РФ.** Бесплатный, круглосуточный номер телефона: 8-800-200-19-10.
- **Горячая линия «Дети Онлайн»**
(бесплатно, с 09:00 до 18:00 по рабочим дням): 8-800-250-00-15.
- **ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»:**
<http://www.fcprc.ru/>.
- **Консультирование взрослых по вопросам:** как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете. Сайт: <http://detionline.com/helpline/about>.
- **ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»:**
<http://www.fcprc.ru/>.
- **Здоровая Россия Проект Министерства здравоохранения РФ.** Бесплатная горячая линия: 8-800-200-0-200. Консультации по вопросам здорового образа жизни, отказа от курения табака, употребления алкоголя и наркотиков. Сайт проекта: <http://www.takzdorovo.ru/>
- **Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкозависимости** (бесплатно, круглосуточно): 8-800-700-50-50.

- *Аппарат Уполномоченного по правам ребенка в Республике Бурятия*

8 (3012) 21-28-79

- *Дежурная часть МВД по Республике Бурятия:*

8(3012) 21-28-25;

- *Телефон доверия МВД по Республике Бурятия:*

8(3012) 29-22-92.

- *Республиканский наркологический диспансер.*

Телефон доверия: 89244 565-911;

- *Телефон доверия психологической помощи ГАУЗ «Республиканский психоневрологический диспансер:*

8 (9021) 668311 (ежедневно, круглосуточно),

8 (924) 4567911 (в рабочие дни, с 8.00 до 19.00)

- *Республиканский центр психолого-педагогической, медицинского и социальной помощи*

(с 09:00 до 17:00 ежедневно) 8 (3021) 69-31-55; 8 (9021)

69-55-29

- *Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Центр диагностики и консультирования" г. Улан-Удэ*

(пн - чт: 8:30 - 17:30, пт: 8:30 - 16.30) 8 (3012) 55-38-17