

Меню 10.01.23г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с маслом _____ 30/5/40/7
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Суп гороховый на мясном бульоне 150/ 200
Котлета рыбная _____ 70/90
Пюре картофельное _____ 140/160
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200
Кукуруза консерв. _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Омлет _____ 100/ 100
Хлеб _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100
Пряник _____ 20/20

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 100/ 100
Хлеб _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Пряник _____ 20/20