

Меню 29.12.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с сыром _____ 30/7/40/10
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Суп с клёцками на мясном
бульоне _____ 150/200
Гуляш из мяса _____ 50/70
Перловка отварная _____ 140/160
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша пшенная молочная с маслом
сливочным _____ 100/4 120/5
Пирог с повидлом _____ 100/100
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша пшенная молочная с маслом
сливочным _____ 100/4 120/5
Пирог с повидлом _____ 100/100
Чай _____ 150/200