

Меню 28.12.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая с маслом _____ 150/4/200/5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/7
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Суп рассольник на мясном
бульоне _____ 150/200
Тефтеля мясная _____ 60/80
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Картофель с маслом отварной ___ 140/4/160/5
Икра кабачковая _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Картофель с маслом отварной ___ 140/4/160/5
Икра кабачковая _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200