

Меню на 23.12.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/7 40/10
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Свекольник на мясном бульоне _____ 150/ 200
Гуляш из мяса _____ 50/70
Макароны _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Икра кабачковая _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Омлет _____ 100/100
Чай _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Мармелад _____ 20/20
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 100/100
Чай _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Мармелад _____ 20/20
Фрукт _____ 100/100