

**Меню 16.12.22г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша пшённая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон с сыром \_\_\_\_\_ 30/10/40/10  
Кофейный напиток с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп с вермишелью \_\_\_\_\_ на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Бефстроганов из печени \_\_\_\_\_ 60/70  
Картофельное пюре \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша рисовая молочная \_\_\_\_\_ 150/200  
Пряник \_\_\_\_\_ 20/20  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша рисовая молочная \_\_\_\_\_ 150/200  
Пряник \_\_\_\_\_ 20/20  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200