

Меню 13.12.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30_40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Щи со свежей капустой на мясном бульоне
_____ 150/ 200
Рыба под овощами _____ 80/20/100/20
Рис отварной _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4/ 120/5
Ватрушка с повидлом _____ 100/100
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4/ 120/5
Ватрушка с повидлом _____ 100/100
Чай _____ 150/200