

Республика Бурятия  
Комитет по образованию г. Улан-Удэ  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский  
сад № 113 «Капитошка» комбинированного вида г.Улан-Удэ  
(МАДОУ д/с №113 «Капитошка» г.Улан-Удэ)  
670011, г. Улан-Удэ, п.Энергетик, д.15, т.(факс) 42-92-77, kapi113@mail.ru

---

Принято  
педагогическим советом  
МАДОУ детский сад  
№113 «Капитошка»  
протокол № 4 от 19.05.2022 г.

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ д/с №113  
«Капитошка»  
Серебрякова Л.А.  
приказом № 38 от 19.05.2022г.



## ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

г.Улан-Удэ  
2021-2022 уч. год.

**Цель:** Создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развитие эмоциональных, личностных, познавательных интересов воспитанников в летний период.

**Основные задачи:**

**С детьми:**

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- Формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни;
- Формирование экологической культуры у дошкольников.
- Формирование навыков безопасного поведения;
- Развитие любознательности, познавательной и творческую активности посредством включения дошкольников в элементарную поисковую, изобразительную, двигательную и музыкальную деятельность.

**С сотрудниками:**

- Организация ограничительных и профилактических мер в соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20:

- Ежедневный усиленный фильтр воспитанников и работников – термометрию с помощью бесконтактных термометров и опрос на наличие признаков инфекционных заболеваний.

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы с детьми в ДОУ.

- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха детей.

- Создание комфортных условий для оптимизации двигательной, познавательно-речевой, трудовой, интеллектуальной, художественно-эстетической и других видов деятельности каждого ребенка.

- Организация здоровьесберегающего режима, обеспечение охраны жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

- Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, речевое развитие, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

**С родителями:**

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей;

- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>1. Воспитательно-образовательная работа с детьми</b>			
1.1.	Совместная деятельность воспитателя и детей по основным направлениям развития согласно утверждённому расписанию (приложение 1)	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, ст.воспитатель, воспитатели
1.2.	Работа по формированию у детей безопасного стиля жизни – беседы, игры, развлечения по ознакомлению с правилами дорожного движения, предупреждению бытового травматизма (тематическое планирование).		

1.3.	Экологическое воспитание детей: экскурсии и прогулки, беседы, наблюдения, игры, экспериментальная деятельность, труд на цветнике, в огороде и т.п. (тематическое планирование).		
1.4.	Познавательное-речевое развитие детей: беседы, дидактические игры, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, наблюдение, экскурсии (тематическое планирование).		
1.5.	Развитие коммуникативных навыков, обеспечение положительного эмоционального настроения: беседы, игровые ситуации общения, сюжетно-ролевые игры (тематическое планирование).		
1.6.	Развивать творческие способности детей в разных видах деятельности. Дать возможность ребёнку к самовыражению, проявлению творчества, фантазии.		
1.7.	Музыкальные и спортивные развлечения согласно плану мероприятий с детьми на летний оздоровительный период		

**Праздники, досуги, развлечения**

1.7.1.	Праздник, посвященный Дню защиты детей «Летняя карусель».	1.06.2022 г.	Старший воспитатель, инструкторы по физической культуре, муз. руководитель, воспитатели .
1.7.2.	Клубный час.	Еженедельно (по теме недели)	Старший воспитатель, инструкторы по физической культуре, муз. руководитель, воспитатели.
1.7.3.	Развлечение «У Лукоморье дуб зелёный...», Пушкинский день.	6 июня	Муз. руководитель, воспитатели.
1.7.4.	Россия –Родина моя!	10 июня	Муз. руководитель, воспитатели.
1.7.5	«Азбука безопасности»	9 июня	Муз. руководитель, воспитатели.
1.7.5	«Летняя фантазия».	16 июня	Муз. руководитель, инструкторы по физической культуре, воспитатели.
1.7.6.	Праздник «Сурхарбан».	29 июня	Инструкторы по физической культуре, муз. руководитель, воспитатели.

1.7.7.	Конкурс детского рисунка "Мы – фантазеры" (нетрадиционные техники), «Краски лета».	6 июля	Воспитатели.
1.7.8.	Праздник «День Нептуна», «Воды и песка».	11 июля	Инструктор по плаванию, воспитатели
1.7.9.	Неделя осторожного пешехода (Беседы, игры, целевые прогулки) Развлечение «Светофорик в гостях у ребят».	12 июля	Воспитатели.
1.7.10	Пожарный – герой, он с огнем вступает в бой».	26 июля	Воспитатели.
1.7.11	Праздник «Доброты».- Развлечение «Солнышко лучистое, в гости приходи».	3 августа	Воспитатели.
1.7.12.	Праздник «День физкультурника».	5 августа	Инструкторы по физической культуре, муз. руководитель, воспитатели.
1.7.13.	«В мире природы» (игры, наблюдения, экскурсии), «День полёта божьей коровки».	23 августа	Воспитатели.
1.7.14.	Праздник "До свиданья, лето красное».	31 августа	Инструкторы по физической культуре, муз. руководитель, воспитатели.

## 2. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми

2.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, занятия, прогулки, развлечения).	В течение летнего оздоровительного периода	Воспитатели	
2.2.	Строгое соблюдение питьевого режима в 10 часов сок.			
2.3	Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования (мячи, скакалки, бадминтон т.д.)			
2.4.	Осуществление закаливания в повседневной жизни: -облегчённая одежда; -соблюдение режима проветривания; -умывание прохладной водой			Медсестра, воспитатели
2.5.	Организация специальных закаливающих мероприятий: - полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры; -хождение босиком до и после сна (мл.гр. – 2 мин, ср.гр. – 3 мин, стр.гр. – 4 мин); - хождение босиком по траве при температуре воздуха 20 градусов (мл.гр. – 8 мин, ср.гр. – 10 мин, ст.гр. – 15 мин); - солнечные ванны с целью закаливания; - водные процедуры; - обливание ног.			

2.6.	Реализация образовательной области «Физическая культура»: - проведение занятий физической культурой на воздухе; - проведение занятий по плаванию; - проведение физкультурных досугов; - проведение спортивных упражнений (городки, кольцеброс); - проведение элементов спортивных игр (футбола, баскетбола, бадминтона); - проведение подвижных игр на воздухе; - индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию ОВД на прогулке (использование мини – туризма).		Инструктор по физической культуре, воспитатели
2.7.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков, расширение ассортимента овощных блюд.		Заведующий, ст.медсестра

### 3. Методическая работа

3.1.	Составление тематического планирования на летний период.	До 31.05.2022 г.	Ст.воспитатели
3.2.	Подготовить методические рекомендации, литературу для воспитателей по темам: - «Особенности планирования воспитательно-оздоровительной работы в летний период»; - «Двигательная активность детей на летней прогулке»; - «Особенности планирования образовательного процесса в летний период с учётом ФГОС ДО».	До 31.05.2022г.	Ст.воспитатели
3.4.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по охране жизни и здоровья детей в ДОУ и на площадке; - о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами; - о правилах поведения на воде; - по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - по пожарной безопасности; - по предупреждению детского травматизма и оказанию первой медицинской помощи; - профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.	До 31.05.2022 г.  Июль	Старший воспитатели, Зам. зав. по АХЧ  Старшая медсестра
3.5.	Пополнение и обновление игровых и развивающих центров.	До 25.08.22 г.	Воспитатели
3.6.	Обновление содержания родительских уголков.	До 17.08.22 г.	Воспитатели

### 4. Контрольная деятельность

4.1.	Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулка).	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, ст.воспитатели, ст.медсестра
4.2.	Планирование образовательной работы в летний период.	Июнь	Ст.воспитатели
4.3.	Проверка наличия и сохранности выносного материала	Июнь	Заведующий, Зам. зав. по АХЧ

4.5.	Выполнение инструкций	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, ст.воспитатели, ст.медсестра
4.6.	Организация питания: -формирование у детей культурно-гигиенических навыков при приёме пищи; -ведение документации по питанию; - контроль за витаминизацией и калорийностью пищи	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, ст.воспитатели, ст.медсестра
4.7.	Организация работы с родителями	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, ст.воспитатели
<b>5. Работа с родителями</b>			
5.1.	Оформление родительских уголков на тему «Летний отдых с детьми».	Июнь	Воспитатели
5.2.	Оформление уголков здоровья – «Профилактика солнечного удара», «Профилактика кишечных инфекций».	Июль	Медсестра
5.3.	Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада».	Июнь-август	Заведующий, ст.воспитатель
5.4.	Привлечение родителей к озеленению участков, оформлению групп, покраске АМФ, наполнение песочниц песком.	В течение летнего оздоровительного периода	Воспитатели
<b>6. Административно-хозяйственная работа.</b>			
6.1.	Текущий ремонт детского сада	В течение летнего оздоровительного периода	Заведующий, Зам. зав. по АХЧ
6.2.	Организация работ по подготовке теплового узла к зимнему периоду, ремонт отопительной системы.		
6.3.	Ремонт и покраска оборудования на участке		
6.4.	Смена песка, обработка его кипятком		
6.5.	Посадка огорода, цветника. Уход за огородом, цветниками.		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575807

Владелец Серебрякова Людмила Альбертовна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023